

بسم الله الرحمن الرحيم

آموزش گام به گام

ویندوز ۷

نوشته:

Paul McFedries

مترجمان:

ابوالفضل طاهریان ریزی

آرزو خسروپور



تقدیم به همه علاقمندان به علم و آگاهی

مقدمه:

سلام و درود به شما که با محبت‌های همیشگی خود ما را وام‌دار خود کرده‌اید. اگر تأخیری چند هفته‌ای در چاپ و انتشار این کتاب داشتیم به خاطر آن بود که منتظر نسخه نهایی ویندوز ۷ در ابتدای سال ۲۰۱۰ بودیم. ویندوز ۷ آخرین سیستم عامل شرکت مایکروسافت است که با قابلیت‌های فراوان خود توانسته است علاقمندان فراوانی را به خود اختصاص دهد. این کتاب ترجمه‌ای کاملاً کاربرپسند از کتاب Teach Yourself Windows 7 است که امیدواریم مقبول واقع شود.

پیش فرض

در این کتاب فرض بر آن قرار گرفته که قبلاً ویندوز ۷ بر روی سیستم شما نصب می‌باشد. در صورتیکه کامپیوتر شما فاقد چنین امکانی است، می‌توانید از طریق DVD همراه کتاب اقدام به نصب ویندوز ۷ کنید.

ساختار کتاب

ساختار کلی این کتاب به صورتی است که نیاز تمامی کاربران مبتدی و حرفه‌ای را تا حد زیادی برآورده می‌کند. سبک آموزش در این کتاب به صورت کاملاً تصویری است از این رو شما با پی‌گیری تصاویر کتاب می‌توانید در حداقل زمان ممکن به ایده‌آل‌ترین نتیجه ممکن برسید. در اکثر گام‌های این کتاب ما سعی کرده‌ایم از این ساختار پیروی کنیم که در بین کتاب‌های موجود منحصر به فرد است:

- ۱ شماره و عنوان گام
- ۲ مقدمه گام
- ۳ تصاویر هر گام
- ۴ شماره گذاری‌های گام
- ۵ جعبه ترفندها
- ۶ عنوان فصل
- ۷ شماره صفحه



سرشناسه: مک فدریز، پل

McFedries, Paul

عنوان و نام پدیدآور: آموزش گام به گام ویندوز ۷/نوشته پل مک فدریز؛ مترجمان ابوالفضل طاهریان ریزی، آرزو خسروپور.

مشخصات نشر: تهران: طاهریان، ۱۳۸۸.

مشخصات ظاهری: ۳۳۶ ص.: مصور: ۱۷×۳۴ س.م.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۴۰۶-۷۵-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Teach yourself visually windows 7, 2009

موضوع: ویندوز مایکروسافت

موضوع: سیستم‌های عامل (کامپیوتر)

شناسه افزوده: طاهریان ریزی، ابوالفضل، ۱۳۵۲ - مترجم

شناسه افزوده: خسروپور، آرزو، ۱۳۵۶ - مترجم

رده بندی کنگره: الف ۱۳۸۸ ۶۴۵ م۹۴ س/۷۶/۷۶ QA

رده بندی دیویی: ۰۰۵/۴۴۶۸۲

شماره کارشناسی ملی: ۱۹۵۱۷۳۲



آموزش گام به گام ویندوز ۷

● مترجمان: ابوالفضل طاهریان ریزی - آرزو خسروپور

● سبک آموزش: گام به گام و کاملاً تصویری ● ناشر: انتشارات طاهریان ● سال چاپ: بهار ۸۹

● نوبت چاپ: اول ● تیراژ: ۳۱۰۰ جلد ● حروفچینی و طراحی: طاهریان ● لیتوگرافی: باران

● چاپخانه: امیر نقش ● طرح جلد: آرزو خسروپور ● قیمت: ۶۰۰۰۰ ریال (۹ دلار)

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۴۰۶-۷۵-۷

آدرس انتشارات: تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر جنوبی، خیابان دکتر لبافی نژاد، پلاک ۲۶۶، طبقه

چهارم، واحد ۱۱، تلفن: ۶۶۴۹۲۷۳۳ تلفکس: ۶۶۹۷۴۱۵۲

www.Taherianpress.com

هرگونه چاپ و تکثیر از محتویات، طرح جلد و عنوان مجموعه این کتاب بدون اجازه کتبی ناشر ممنوع است. متخلفان به موجب قانون حمایت از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان تحت پیگرد قانونی قرار می گیرند.



شروع کار با ویندوز ۷

- گام ۱: وارد شدن به ویندوز ۷..... ۱۴
- گام ۲: چه کارهایی را می‌توان با ویندوز ۷ کرد..... ۱۶
- گام ۳: آشنایی با صفحه اصلی ویندوز ۷..... ۱۷
- گام ۴: استفاده از ماوس در ویندوز ۷..... ۱۸
- گام ۵: کمک گرفتن در ویندوز ۷..... ۲۰
- گام ۶: روشن/خاموش کردن ویندوز ۷..... ۲۲
- گام ۷: خاموش کردن ویندوز ۷..... ۲۴



شروع به کار کردن با برنامه‌ها در ویندوز ۷

- گام ۸: آشنایی با نصب یک برنامه..... ۲۶
- گام ۹: آشنایی با تغییر یا مرمت کردن نصب برنامه‌ها..... ۲۸
- گام ۱۰: شروع کار با یک برنامه..... ۳۰
- گام ۱۱: آشنایی با پنجره برنامه‌ها..... ۳۱
- گام ۱۲: استفاده از منوهای کشویی..... ۳۲
- گام ۱۳: آشنایی با استفاده از نوار ابزار..... ۳۳
- گام ۱۴: آشنایی با کادرهای محاوره‌ای..... ۳۴
- گام ۱۵: استفاده از کادرهای محاوره‌ای..... ۳۶
- گام ۱۶: کار با پنجره برنامه‌ها..... ۳۸
- گام ۱۷: کار با پنجره برنامه‌ها (قسمت دوم)..... ۴۰
- گام ۱۸: کار با پنجره برنامه‌ها (قسمت سوم)..... ۴۲
- گام ۱۹: آشنایی با استفاده از اهرم بالا و پایین برنده..... ۴۴
- گام ۲۰: آشنایی با جابجایی بین برنامه‌ها..... ۴۶
- گام ۲۱: آشنایی با مزایای استفاده از لیست پرش برنامه‌ها..... ۴۸
- گام ۲۲: آشنایی با Uninstall کردن یک برنامه..... ۵۰

DVD همراه

همراه با این کتاب قرار است یک DVD رایگان نصب ویندوز ۷ ارائه شود. این DVD حاوی نسخه نهایی ویندوز ۷ می‌باشد. امیدواریم از آن استفاده لازم را ببرید.

خدمات جانبی کتاب

انتشارات طاهریان با ایجاد وب سایت خود به آدرس www.Taherianpress.com سعی کرده یک گام دیگر به شما نزدیک شود. با ورود به این وب سایت شما می‌توانید به آخرین خبرها و اطلاعات در مورد ویروس‌ها و برنامه‌های کامپیوتری دست پیدا کنید. علاوه بر این، ما لیستی از جدیدترین کتاب‌های خود را در آن قرار داده‌ایم که شما با کلیک بر روی آنها می‌توانید خلاصه‌ای از کتاب را نیز مطالعه کنید.

در صورتی که شما حتی سئوالی نیز در مورد کتاب‌های ما داشته باشید می‌توانید در این سایت برای ما پیغام بگذارید. در این سایت منتظر حضور گرم شما هستیم.

... و اما یک خواهش

ما مطمئن هستیم که شما با مطالعه این کتاب به یک کاربر حرفه‌ای برنامه ویندوز ۷ تبدیل خواهید شد. پس اولاً از پیشرفت‌های مداوم خود ما را مطلع کنید و دوماً در صورتیکه از این کتاب راضی بودید آنرا به دوستان خود معرفی کنید و بدانید که این بهترین هدیه به آنها و کمک بزرگی به ما است.

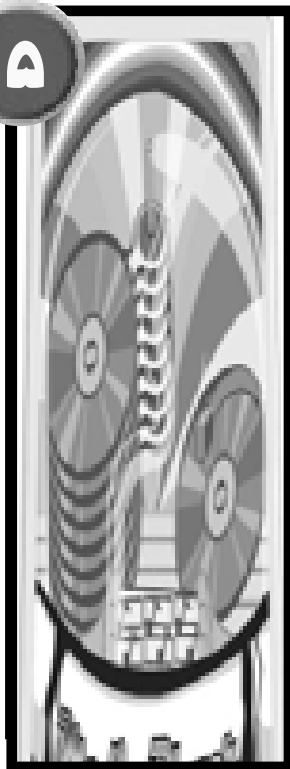
کلام آخر

ما در چاپ و تدوین این کتاب سعی خود را در بالا بردن محتوی و جلب رضایت شما دوست محترم معطوف کرده‌ایم. امیدواریم کاستی‌های آن را به دیده اغماض بنگرید و پیشنهادات و راهنمایی‌های خود را برای ما ارسال کنید تا در ادامه راه از آنها بهره ببریم.

از طریق وب سایت انتشارات طاهریان این کار به سادگی امکان پذیر است. شادترین لحظات، پربارترین اوقات و کاربردی‌ترین تجربیات را هنگام استفاده از ویندوز ۷ برای شما آرزو مندیم.

همیشه موفق باشید

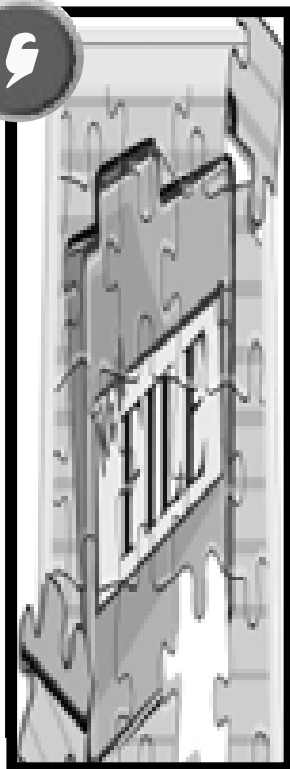
طاهریان-خسروپور



توانایی استفاده از موزیک و دیگر رسانه‌ها

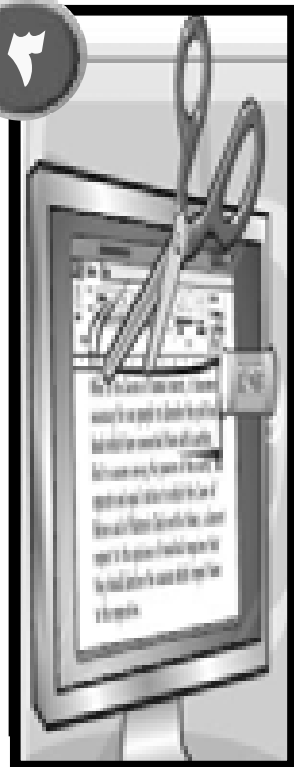
در ویندوز ۷

- ۹۶: آشنایی با باز و بسته کردن Windows Media Player
- ۹۷: آشنایی با پنجره اصلی برنامه Windows Media Player
- ۹۸: آشنایی با استفاده از کتابخانه برنامه Media Player
- ۱۰۰: آشنایی با پخش یک فایل صوتی یا ویدیویی
- ۱۰۱: آشنایی با تنظیم صدا
- ۱۰۲: آشنایی با پخش یک CD موسیقی
- ۱۰۴: آشنایی با پخش یک CD موسیقی (قسمت دوم)
- ۱۰۶: آشنایی با کپی کردن تراک‌ها از روی CD موسیقی
- ۱۰۸: آشنایی با ساخت یک لیست پخش
- ۱۱۰: آشنایی با ذخیره‌سازی فایل‌های موسیقی بر روی CD
- ۱۱۲: آشنایی با پخش DVD
- ۱۱۴: آشنایی با بررسی یک DVD
- ۱۱۶: آشنایی با اتصال کامپیوتر و سینمای خانوادگی
- ۱۱۸: چه کارهایی را می‌توان با Media Center انجام داد؟
- ۱۲۰: آشنایی با باز و بسته کردن Media Center
- ۱۲۱: آشنایی با پنجره اصلی برنامه Media Center
- ۱۲۲: آشنایی با نمایش اسلایدی از طریق Media Center



توانایی کار با فایل‌ها

- ۱۲۶: آشنایی با نمایش فایل‌ها
- ۱۲۸: آشنایی با انتخاب یک فایل
- ۱۳۰: آشنایی با تغییر نمایش فایل‌ها
- ۱۳۱: آشنایی با پیش‌نمایش یک فایل
- ۱۳۲: آشنایی با کپی کردن یک فایل
- ۱۳۳: آشنایی با جابجایی یک فایل
- ۱۳۴: آشنایی با قرار دادن یک فایل بر روی CD یا DVD
- ۱۳۶: آشنایی با قرار دادن یک فایل بر روی CD یا DVD (قسمت دوم)
- ۱۳۸: آشنایی با تغییر نام یک فایل
- ۱۳۹: آشنایی با ساخت یک فایل
- ۱۴۰: آشنایی با حذف یک فایل
- ۱۴۱: آشنایی با بازبازی یک فایل حذف شده
- ۱۴۲: آشنایی با اضافه کردن برچسب زدن به یک فایل
- ۱۴۴: آشنایی با جستجوی یک فایل
- ۱۴۶: آشنایی با دستیابی فایل‌ها از یک پوشه فشرده شده



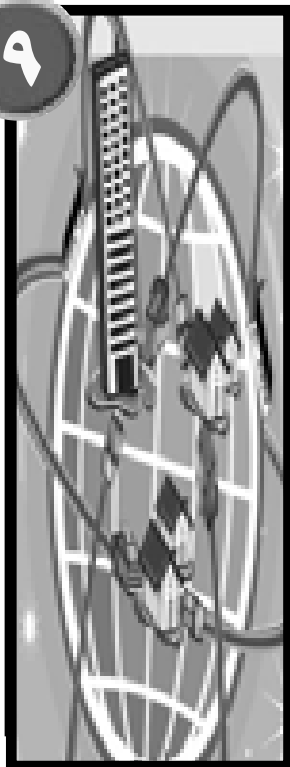
چگونگی ساخت و ویرایش اسناد

- گام ۲۳: آشنایی با اسناد..... ۵۴
- گام ۲۴: آشنایی با ساخت یک سند..... ۵۵
- گام ۲۵: آشنایی با ذخیره‌سازی یک سند..... ۵۶
- گام ۲۶: آشنایی با باز کردن اسناد..... ۵۸
- گام ۲۷: آشنایی با ایجاد یک کپی از سند..... ۶۰
- گام ۲۸: آشنایی با ویرایش اسناد متنی..... ۶۲
- گام ۲۹: آشنایی با ویرایش اسناد متنی (قسمت دوم)..... ۶۴
- گام ۳۰: آشنایی با تغییر فونت متن..... ۶۶
- گام ۳۱: آشنایی با جستجوی متن..... ۶۸
- گام ۳۲: آشنایی با جایگزینی متن..... ۷۰
- گام ۳۳: آشنایی با وارد کردن سمبلی خاص..... ۷۲
- گام ۳۴: آشنایی با چاپ گرفتن از اسناد..... ۷۴



توانایی کار با تصاویر در ویندوز ۷

- گام ۳۵: باز کردن کتابخانه تصاویر (Picture Library)..... ۷۸
- گام ۳۶: مشاهده پیش‌نمایشی از تصاویر..... ۷۹
- گام ۳۷: آشنایی با نمایش تصاویر..... ۸۰
- گام ۳۸: آشنایی با اسکن کردن تصاویر..... ۸۲
- گام ۳۹: آشنایی با وارد کردن تصاویر از دوربین‌های دیجیتال..... ۸۴
- گام ۴۰: آشنایی با ترمیم و بازسازی تصاویر دیجیتال..... ۸۶
- گام ۴۱: آشنایی با چاپ کردن تصاویر..... ۸۸
- گام ۴۲: آشنایی با ساخت یک DVD نمایش اسلاید از تصاویر..... ۹۰
- گام ۴۳: آشنایی با ساخت یک DVD نمایش اسلاید از تصاویر (قسمت دوم)..... ۹۲



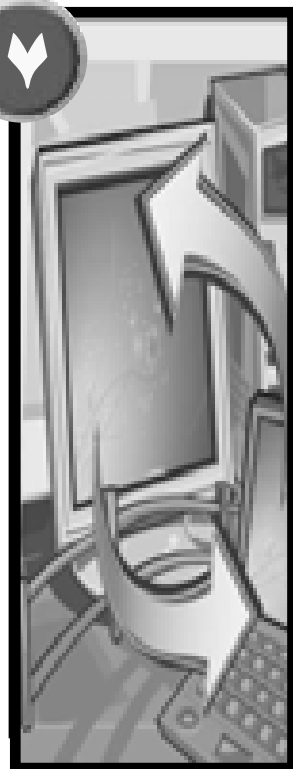
توانایی اتصال به اینترنت

- گام ۹۸: آشنایی با اتصالات اینترنتی..... ۱۹۴
- گام ۹۹: شروع اتصال به اینترنت..... ۱۹۶
- گام ۱۰۰: آشنایی با ساخت یک اتصال بی سیم..... ۱۹۸
- گام ۱۰۱: آشنایی با ساخت یک اتصال پرسرعت..... ۲۰۰
- گام ۱۰۲: آشنایی با ساخت یک اتصال Dial-Up..... ۲۰۲
- گام ۱۰۳: اتصال به اینترنت..... ۲۰۴
- گام ۱۰۴: قطع اتصال اینترنت..... ۲۰۵



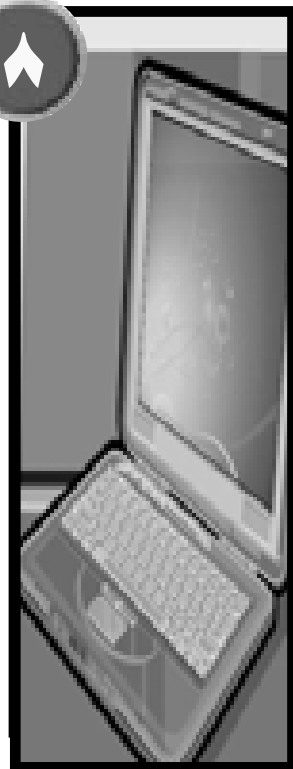
توانایی گشت و گذار در صفحه جهانی وب

- گام ۱۰۵: آشنایی با صفحه جهانی وب..... ۲۰۸
- گام ۱۰۶: فعال سازی Internet Explorer..... ۲۰۹
- گام ۱۰۷: آشنایی با مرورگر Internet Explorer..... ۲۱۰
- گام ۱۰۸: آشنایی با انتخاب یک لینک..... ۲۱۱
- گام ۱۰۹: آشنایی با وارد کردن آدرس صفحه وب..... ۲۱۲
- گام ۱۱۰: باز کردن یک لینک در قالب یک عنوان..... ۲۱۴
- گام ۱۱۱: آشنایی با بررسی صفحات وب..... ۲۱۶
- گام ۱۱۲: آشنایی با بررسی لیست سوابق..... ۲۱۸
- گام ۱۱۳: آشنایی با تغییر صفحه خانگی..... ۲۲۰
- گام ۱۱۴: آشنایی با تهیه یک لیست گلچین از سایتها..... ۲۲۲
- گام ۱۱۵: آشنایی با جستجوی فایلها..... ۲۲۴



توانایی به اشتراک‌گذاری کامپیوتر

- گام ۷۶: آشنایی با نمایش یک حساب کاربر..... ۱۵۰
- گام ۷۷: آشنایی با ساخت یک حساب کاربر..... ۱۵۲
- گام ۷۸: آشنایی با نحوه جابجایی بین حساب‌های کاربر..... ۱۵۴
- گام ۷۹: آشنایی با تغییر نام یک حساب..... ۱۵۶
- گام ۸۰: آشنایی با تغییر تصاویر کاربران..... ۱۵۸
- گام ۸۱: آشنایی با حذف یک حساب..... ۱۶۰
- گام ۸۲: آشنایی با ساخت یک Home Group..... ۱۶۲
- گام ۸۳: آشنایی با وارد شدن به Home Group..... ۱۶۴
- گام ۸۴: آشنایی با به اشتراک‌گذاری یک سند یا پوشه..... ۱۶۶
- گام ۸۵: آشنایی با اتصال به شبکه بی‌سیم..... ۱۶۸
- گام ۸۶: آشنایی با نمایش منابع شبکه..... ۱۷۰



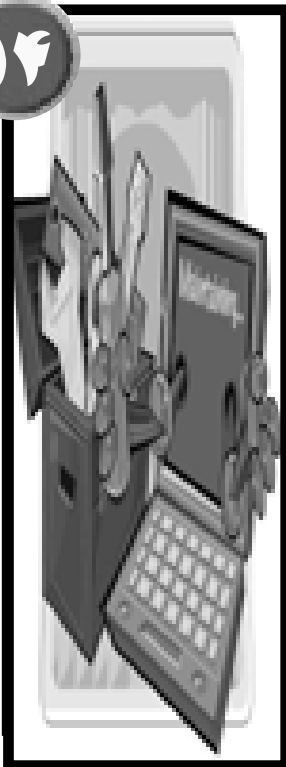
توانایی استفاده از ویندوز ۷ در کامپیوترهای لپ‌تاپ

- گام ۸۷: آشنایی با تنظیمات قابل تغییر..... ۱۷۴
- گام ۸۸: آشنایی با نمایش تنظیمات باتری..... ۱۷۶
- گام ۸۹: آشنایی با سفارشی کردن تنظیمات باتری..... ۱۷۸
- گام ۹۰: آشنایی با پیکربندی کلیدهای Power..... ۱۷۹
- گام ۹۱: آشنایی با تنظیم میزان روشنایی مانیتور..... ۱۸۰
- گام ۹۲: آشنایی با مشاهده برق مصرفی باتری..... ۱۸۱
- گام ۹۳: آشنایی با وارد کردن متن با استفاده از قلم..... ۱۸۲
- گام ۹۴: آشنایی با وارد کردن متن با استفاده از قلم (قسمت دوم)..... ۱۸۴
- گام ۹۵: هماهنگ‌سازی فایل‌ها بین کامپیوترها..... ۱۸۶
- گام ۹۶: هماهنگ‌سازی فایل‌ها بین کامپیوترها..... ۱۸۸
- گام ۹۷: آشنایی با تنظیمات نمایش..... ۱۹۰



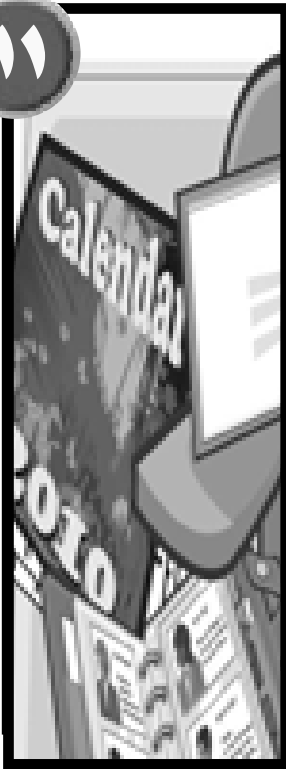
توانایی سفارشی کردن ویندوز ۷

- گام ۱۴۵: باز کردن پنجره سفارشی سازی..... ۲۸۸
- گام ۱۴۶: آشنایی با تغییر پس‌زمینه صفحه رومیزی..... ۲۹۰
- گام ۱۴۷: تنظیم نمایش اسلایدی تصاویر در صفحه رومیزی..... ۲۹۲
- گام ۱۴۸: آشنایی با تنظیم محافظ صفحه نمایش..... ۲۹۴
- گام ۱۴۹: آشنایی با تغییر رنگ برنامه‌ها در ویندوز ۷..... ۲۹۶
- گام ۱۵۰: آشنایی با ذخیره‌سازی یک پوسته..... ۲۹۸
- گام ۱۵۱: آشنایی با اعمال یک پوسته..... ۳۰۰
- گام ۱۵۲: آشنایی با اضافه کردن Gadget به صفحه رومیزی..... ۳۰۲
- گام ۱۵۳: آشنایی با سفارشی کردن منوی Start..... ۳۰۴
- گام ۱۵۴: سفارشی کردن نوار کار..... ۳۰۶
- گام ۱۵۵: سفارشی کردن نوار کار (قسمت دوم)..... ۳۰۸



توانایی سرویس و نگهداری ویندوز

- گام ۱۵۶: آشنایی با بررسی فضای خالی هارددیسک..... ۳۱۲
- گام ۱۵۷: آشنایی با حذف فایل‌های غیرضروری..... ۳۱۴
- گام ۱۵۸: یکپارچه‌سازی هارددیسک بر اساس یک برنامه..... ۳۱۶
- گام ۱۵۹: آشنایی با بررسی اشکالات هارددیسک..... ۳۱۸
- گام ۱۶۰: بررسی اشکالات ابزارهای دیگر کامپیوتر..... ۳۲۰
- گام ۱۶۱: آشنایی با ساخت یک نقطه بازگشت..... ۳۲۲
- گام ۱۶۲: آشنایی با استفاده از نقطه بازگشت..... ۳۲۴
- گام ۱۶۳: آشنایی با تهیه فایل‌های پشتیبان..... ۳۲۶
- گام ۱۶۴: آشنایی با تهیه فایل‌های پشتیبان (قسمت دوم)..... ۳۲۸
- گام ۱۶۵: آشنایی با استفاده از فایل‌های پشتیبان..... ۳۳۰
- گام ۱۶۶: آشنایی با استفاده از فایل‌های پشتیبان (قسمت دوم)..... ۳۳۲



توانایی کار با E-Mail و دیگر اتصالات در اینترنت

- کام ۱۱۶: آشنایی با نصب برنامه Windows Live..... ۲۲۸
- کام ۱۱۷: آشنایی با پیگر بندی یک حساب E-Mail..... ۲۳۰
- کام ۱۱۸: آشنایی با ارسال E-Mail..... ۲۳۲
- کام ۱۱۹: آشنایی با اضافه کردن ارتباطات جدید..... ۲۳۴
- کام ۱۲۰: آشنایی با گروه بندی ارتباطات..... ۲۳۴
- کام ۱۲۱: آشنایی با انتخاب یک آدرس..... ۲۳۸
- کام ۱۲۲: آشنایی با اضافه کردن یک فایل پیوستی..... ۲۴۰
- کام ۱۲۳: آشنایی با اضافه کردن امضاء..... ۲۴۲
- کام ۱۲۴: آشنایی با خواندن ایمیل دریافتی..... ۲۴۴
- کام ۱۲۵: آشنایی با پاسخ دادن به یک پیام..... ۲۴۶
- کام ۱۲۶: آنایی با Forward کردن یک پیام..... ۲۴۸
- کام ۱۲۷: آشنایی با باز کردن و ذخیره سازی یک فایل ضمیمه..... ۲۵۰
- کام ۱۲۸: آشنایی با ساخت یک پوشه برای ذخیره سازی پیغامها..... ۲۵۲
- کام ۱۲۹: آشنایی با تدوین یک اصول برای فیلتر سازی پیغام های رسیده..... ۲۵۴
- کام ۱۳۰: آشنایی با سوئیچ شدن به تقویم..... ۲۵۶
- کام ۱۳۱: آشنایی با تقویم..... ۲۵۷
- کام ۱۳۲: آشنایی با مشخص کردن تاریخ..... ۲۵۸
- کام ۱۳۳: آشنایی با مشخص کردن یک رویداد..... ۲۶۰
- کام ۱۳۴: آشنایی با اضافه کردن یک تقویم..... ۲۶۲



توانایی استفاده از امکانات امنیتی

در ویندوز V

- کام ۱۳۵: آشنایی با امکانات امنیتی ویندوز..... ۲۶۶
- کام ۱۳۶: بررسی Action Center برای رفع اشکالات امنیتی..... ۲۶۸
- کام ۱۳۷: محافظت از یک حساب با استفاده از کلمه رمز..... ۲۷۰
- کام ۱۳۸: قفل کردن کامپیوتر..... ۲۷۲
- کام ۱۳۹: آشنایی با ابزارهای کنترل والدین..... ۲۷۴
- کام ۱۴۰: آشنایی با ابزارهای کنترل والدین (قسمت دوم)..... ۲۷۶
- کام ۱۴۱: آشنایی با حذف سابقه مرور شما در اینترنت..... ۲۷۸
- کام ۱۴۲: آشنایی با مرور اختصاصی وب..... ۲۸۰
- کام ۱۴۳: آشنایی با ایمیل های ناخواسته..... ۲۸۲
- کام ۱۴۴: بلوکه کردن کسی که برای شما پیغام ناخواسته می فرستد..... ۲۸۴